

6.KYU – Rokkyu

Ukemi waza

mae ukemi - ushiro ukemi

Suwari waza

shikko

Ataki

ai hanmi katate dori - katate dori - ryote dori - ushiro ryote dori - shomen uchi - yokomen uci

Oplaty i czas

1 miesiąc / 20 godzin / 1 aktualna licencja / 1 staż/ bez opłat

5.KYU –Gokkyu

Tachi waza

Ai hanmi katate dori

ikkyo - irimi nage - shicho nage

Shomen uchi

ikkyo - irimi nage

Katate dori

shicho nage - tenchi nage

Suwari waza

Ryote dori

kokyu ho

Oplaty i czas

2 miesiące po uzyskaniu 6. kyu / 30 godzin / 2 staże / 1 aktualna licencja / bez opłat

4.KYU – Jonkkyu

Tachi waza

Ai hanmi katate dori

nikkyo - sankkyo - kote gaeshi - ude kime nage

Shomen uchi

kote gaeshi

Katate dori

ikkyo - nikkyo - irimi nage - kote gaeshi - uchi kaiten nage - ude kime nage - soku men irimi nage - kokyu nage

Yokomen uchi
siho nage - ude kime nage

Kata dori
ikkyo - nikkyo

Ryote dori
tenchi nage

Ushiro ryote dori
sankkyo

Suwari waza
Ai hanmi katate dori
ikkyo - irimi nage

Shomen uchi
ikkyo - irimi nage

Oplaty i czas
3 miesiące po uzyskaniu 5. kyu / 50 godzin / 3 staże / 1 aktualna licencja / bez opłat

3.KYU – Sankkyu

Tachi waza
Shomen uchi
nikkyo - sankkyo - jonkkyo

Yokomen uchi
ikkyo - nikkyo - sankkyo - yonkkyo - irimi nage - kote gaeshi

Katate ryote dori
ikkyo - nikkyo - kote gaeshi - ude kime nage - kokyu ho

Ryote dori
ikkyo - siho nage

Ushiro ryote dori
ikkyo - nikkyo - irimi nage - kote gaeshi - siho nage - ude kime nage

kokyu nage z różnych ataków

Suwari waza
Shomen uchi
nikjó - sankjó - jonkjó - kote gaeši

Katate dori
ikkyo – nikkyo

Ryokata dori

ikkyo – nikkyo

Hanmi hantachi waza

Shomen uchi

irimi nage

Katate dori

siho nage - uchi kaiten nage

opłaty i czas

4 miesiące po uzyskaniu 4 kyu / 80 godzin / 3 staże / 1 aktualna licencja / 200 Kč

2.KYU – Nikkyu

Tachi waza

Ai hanmi katate dori

koshi nage

Shomen uchi

siho nage- uchi kaiten nage- soto kaiten nage

Katate dori

sankkyó - yonkkyo - koshi nage - sumi otoshi - aiki otoshi

yokomen uchi

gokkyó

Ryote dori

irimi nage - kote gaeshi - koshi nage

Ushiro ryote dori

juji garami - soku men irimi nage - koshi nage

Katate ryote dori

irimi nage

Ushiro ryo kata dori

ikkjo - nikkyo - sankkyo - soku men irimi nage

Kata dori

sankkyo - yonkyo

Kata men uchi

ikkyo - nikkyo - sankyo - irimi nage - kote gaeshi - siho nage

Chudan tsuki

ikkyo - irimi nage

Jodan tsuki

hiji kime osae

kokyu nage z różnych ataków

Suwari waza

Katate dori

kote gaeshi - irimi nage

Yokomen uchi

ikkjo - nikkyo - sankkyo - yonkkyo - gokkyo - irimi nage

Kata dori

sankkyo

Ryo kata dori

ikkjo - nikkyo

Hanmi hantachi waza

Shomen uchi

kote gaeshi

Katate dori

soto kaiten nage

Ryote dori

siho nage

opłaty i czas

6 miesięcy po uzyskaniu 3 kyu / 120 godzin / 4 staże (z tego 1 międzynarodowe) / 1 aktualna licencja / 300 Kč

1.KYU – Ikkyu

Tachi waza

Katate ryote dori

juji garami - koshi nage

Ushiro katate dori kubi shime

sankkyo - kote gaeshi - siho nage - koshi nage

Ushiro eri dori

ikkjo - kote gaeshi - siho nage

Chudan tsuki

nikkyo - sankkyo - kote gaeshi - kaiten nage - koshi nage

Jodan tsuki

ikkjo - nikkyo - sankkyo - irimi nage - siho nage - kaiten nage - koshi nage

kokyu nage z różnych ataków

Suwari waza

Shomen uchi
gokkyo

Yokomen uchi
kote gaeshi

Hanmi hantaci waza
Shomen uchi
ikkkyo - nikkyo - gokkyo

Katate dori
nikkyo

opłaty i czas

8 miesięcy po uzyskaniu 2 kyu / 150 godzin / 6 staży (z tego 2 międzynarodowe) / 1 aktualna licencja / 400 Kč

Stopnie DAN

Stopnie DAN obejmują wszystkie możliwe kombinacje ataków i technik. Oraz będzie wymagane Tanto dori, Jo dori, Tachi dori. Umiejętność pracy z Jo oraz Boikenem, randori oraz praca z wieloma atakującymi.

Shodan

12 miesięcy po uzyskaniu 1. Kyu - 6 staży (z tego 3 międzynarodowe) - 2 licencje, z tego 1 aktualna - 1000 Kč

Nidan

24 miesiące po Shodan - 6 staży (z tego 3 międzynarodowe) - 3 licencje, z tego 1 aktualna - 1000 Kč

Sandan

36 miesiące po Nidan - 6 staży (z tego 3 międzynarodowe) - 5 licencji, z tego 1 aktualna - 1000 Kč.

Jondan

48 miesiące po Sandan - 6 staży (z tego 3 międzynarodowe) - 5 licencji, z tego 1 aktualna - 1000 Kč